Fundación Hospitalarias
Comunidad de Madrid

“La jardinera de las estrellas”

Había una vez una jardinera llamada Sofía. Pero no era una jardinera común, no trabajaba con plantas, sino con estrellas. Su jardín estaba lleno de estrellas que, por diferentes razones, habían perdido un poco de su brillo. Algunas estaban tristes, otras se sentían solas, y algunas habían olvidado cómo brillar como antes.

Sofía tenía una misión muy especial: ayudar a cada estrella a recuperar su luz. Para hacerlo, usaba herramientas mágicas como la paciencia, la escucha y el cariño. Algunas estrellas necesitaban palabras amables, otras necesitaban aprender nuevas formas de brillar, y algunas sólo querían compañía para no sentirse solas en el cielo.

Cada día, Sofía visitaba su jardín estrellado y hablaba con cada una de ellas. A veces, tardaban un poco en confiar en ella, pero con el tiempo, iban sintiéndose mejor. Y poco a poco, el cielo volvía a llenarse de luz.

Sofía no hacía que las estrellas brillaran por sí mismas, pero les recordaba que tenían dentro de ellas todo lo necesario para iluminar el mundo.

Por Belén Ruiz Henares
(EASC Salamanca, Fundación Hospitalarias Comunidad de Madrid)